



en centrum

Psychologicko sociální poradna

*Otevřenost • důvěra • respekt
individuální přístup • podpora
vlastního rozhodování
a odpovědnosti*

Poskytujeme psychologickou pomoc a sociální poradenství vedoucí ke zvládnutí nebo předcházení krize či obtížné situace.

Nabízíme odborné poradenství lidem starším 16 let, kteří mají potřebu promluvit si a poradit se s odborníkem.

Služba je bezplatná, můžete ji využít anonymně a bez doporučení.

Kontakt

+420 604 464 839
psp@energeia.cz

Sladkovského 601
530 02 Pardubice

www.en-ce.cz
www.energeia.cz

energeia

energeia o.p.s.
IČO 259 998 51

Psychologické poradenství

- poradenství v oblasti vztahové problematiky (vztahy rodinné, partnerské, přátelské, pracovní aj.)
- pomoc při ztrátě smyslu (nic nemá cenu, pocit samoty, žádný cíl, sebevražedné myšlenky)
- doprovázení během vyrovnávání se s těžkou životní situací (ztráta blízkého člověka, závažné onemocnění, nevěra aj.)
- vedení k zorientování se ve vlastním životě (uspořádání myšlenek, uvědomění pocitů, emocí, hledání sebe sama aj.)
- podpora k přijetí sebe samého a uvědomění vlastní hodnoty (pocití méněcennosti, neúspěchu, sebepoškozování, odmítání, aj.)
- práce se stresem a nervozitou

Sociální poradenství

- poradenství v rámci řešení nepříznivé sociální situace (orientace v právech a povinnostech osob, získávání dávek a příspěvků, aj.)
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí v oblastech bydlení, práce, vzdělávání, osobních/rodinných financí, zdravotní péče apod. (pomoc s vyplňováním formulářů, sepisováním žádostí, zařizováním dokladů, doprovod na úřady, aj.)
- orientace v situacích před rozvodem, v jeho průběhu i po něm
- upevňování kontaktu s přirozeným sociálním prostředím (posilování rodinných, přátelských, sousedských vztahů)
- zprostředkování navazujících služeb